Junior

Étlap (allergén, élettani érték)

(Dunaharaszti Kőrösi Csoma Sándor Általános Iskola) (Iskola)

2018.01.29 - 2018.02.04

Étkezés	Hétfő 01.29	Kedd 01.30	Szerda 01.31	Csütörtök 02.01	Péntek 02.02	Szombat 02.03	Vasárnap 02.04
tízórai A		Gyümölcs tea (12;) Kockasajt (7;) Kifli (1;6;7;) só 1.2775 g;	Kakaó (1;5;6;7;8;) Foszlós kalács (1;3;6;7;) Delma margarin (7;) só 1.0751 g;	Citromos tea (1;12;) Zala felvágott (9;10;) Delma margarin (7;) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;) Zöldpaprika só 1.5706 g;	Gyümölcs tea (12;) Bazsalikomos túrókrém (7;12;) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;) Kígyó uborka (12;) só 1.0355 g;		
ebéd A		Eresztett tojás leves (1;3;12;) Székelykáposzta (1;6;7;9;10;12;) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;) só 3.9085 g;	Magyaros gombaleves (1;3;6;7;9;10;12;) Savanyú vetrece (1;3;6;7;8;9;10;12;) Tészta köret (1;3;) só 2.364 g;	Húsleves tésztával (1;3;6;7;8;9;10;12;) Levesben főtt sertéshús Sóska főzelék (1;7;9;12;) Főtt burgonya (12;) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;) só 3.4815 g;	Sütőtökkrémleves (1;6;7;10;12;) Pirított olajosmag levesbetét (8;11;12;) Azték csirkefalatok (1;8;9;10;12;) Párolt rizs (12;) só 2.662 g;		
uzsonna A		Harcsapástétom zöldfűszeres 130g (4;9;) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;) Lilahagyma (12;) só 1.1145 g;	Reszelt sajt (7;) Delma margarin (7;) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;) Jégcsapretek só 1.637 g;	Tojáskrém (3;7;8;10;12;) Kenyér félbarna szeletelt (1;6;7;) só 1.521 g;	Kakaós csiga (1;3;5;6;7;8;)		

Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek

Copyright © NYÁRÁDI Pénzügyi Tanácsadó Kft. (nyaradi@nyaradi.com)

Készült: 2018.01.23 10:55