

(Nagy Imre Általános Iskola és Alapfokú Művészeti Iskola) (Iskola)

Étkezés	Hétfő 11.05	Kedd 11.06	Szerda 11.07	Csütörtök 11.08	Péntek 11.09	Szombat 11.10	Vasárnap 11.11
tízórai A		Gyümölcs tea (12;) Kenőmájás (9;10;) Kenyér félbarna szeletelt (1;6;7;) só 1.56 g;	Forralt tej (7;) Molnárka (1;3;6;7;) Delma margarin (7;) só 0.765 g;	Gyümölcs tea (12;) Sajtos stangli (1;3;6;7;9;10;) Delma margarin (7;) Kígyó uborka (12;) só 0.10975 g;	Citromos tea (1;12;) Sertéspárizsi Delma margarin (7;) Kenyér félbarna szeletelt (1;6;7;) Jégcsapretek só 1.712 g;	Forralt tej (7;) Tejszínes krémsajt (7;) Teljes kiőrlésű zsemle (1;6;7;) só 1.148 g;	
tízórai B	Forralt tej (7;) Party vajkrém (7;) Vizes zsemle (Félégyházi Pékség) (1;) só 0.91575 g;						
ebéd A	Húsos karfiollevés (1;3;6;7;9;10;12;) Szilvalekváros derelye (1;5;6;7;8;12;) Porcukor (1;) só 3.315 g;	Daragaluska leves (1;3;6;7;9;10;12;) Lecsós sertésragu (1;3;6;7;9;10;12;) Bulgur (1;) só 3.099 g;	Hamis gulyásleves (1;3;6;7;9;10;12;) Főtt tojás (3;) Zöldborsó főzelék (1;3;6;7;9;10;12;) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;) Alma só 2.6111 g;	Erőleves zöldséggel (1;3;6;7;8;9;10;12;) Levesben főtt sertéshús Vegyes gyümölcsmártás (1;5;7;10;12;) Főtt burgonya (12;) só 2.592 g;	GombakréMLEVES (1;3;6;7;9;10;12;) Sült csirkecomb (1;3;6;7;9;10;12;) Mexikói rizs (9;12;) só 3.17 g;	Paradicsomleves (1;3;6;9;10;12;) Húsos pásztortarhonya (1;3;6;7;9;10;12;) Káposztasaláta (10;12;) só 4.052 g;	
uzsonna A	Főtt tojás (3;) Delma margarin (7;) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;) Zöldpaprika só 1.1306 g;	Körözött (7;) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;) Lilahagyma (12;) só 1.5207 g;	Jáner gastro sonka (1;6;7;9;) Delma margarin (7;) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;) só 1.589 g;	Reszelt sajt (7;) Delma margarin (7;) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;) Rágórépa (12;) só 1.8005 g;	Gyümölcsjoghurt (1;7;) Kifli teljes kiőrlésű (1;6;7;) só 2.065 g;	Kakaós csiga (1;3;5;6;7;8;) Körte só 0.0069 g;	

Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitek; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek

(Dunaharaszti Hunyadi János Általános Iskola felső tagozat) (Iskola)

Étkezés	Hétfő 11.05	Kedd 11.06	Szerda 11.07	Csütörtök 11.08	Péntek 11.09	Szombat 11.10	Vasárnap 11.11
tízórai A		Gyümölcs tea (12;) Kenőmájás (9;10;) Kenyér félbarna szeletelt (1;6;7;) só 1.56 g;	Forralt tej (7;) Molnárka (1;3;6;7;) Delma margarin (7;) só 0.765 g;	Gyümölcs tea (12;) Sajtos stangli (1;3;6;7;9;10;) Delma margarin (7;) Kígyó uborka (12;) só 0.10975 g;	Citromos tea (1;12;) Sertéspárizsi Delma margarin (7;) Kenyér félbarna szeletelt (1;6;7;) Jégcsapretek só 1.712 g;	Forralt tej (7;) Tejszínes krémsajt (7;) Teljes kiőrlésű zsemle (1;6;7;) só 1.148 g;	
tízórai B	Forralt tej (7;) Party vajkrém (7;) Vizes zsemle (Félégyházi Pékség) (1;) só 0.91575 g;						
ebéd A	Húsos karfiollevés (1;3;6;7;9;10;12;) Szilvalekváros derelye (1;5;6;7;8;12;) Porcukor (1;) só 3.315 g;	Daragaluska leves (1;3;6;7;9;10;12;) Lecsós sertésragu (1;3;6;7;9;10;12;) Bulgur (1;) só 3.099 g;	Hamis gulyásleves (1;3;6;7;9;10;12;) Főtt tojás (3;) Zöldborsó főzelék (1;3;6;7;9;10;12;) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;) Alma só 2.6111 g;	Erőleves zöldséggel (1;3;6;7;8;9;10;12;) Levesben főtt sertéshús Vegyes gyümölcsmártás (1;5;7;10;12;) Főtt burgonya (12;) só 2.592 g;	Gombakrémléves (1;3;6;7;9;10;12;) Sült csirkecomb (1;3;6;7;9;10;12;) Mexikói rizs (9;12;) só 3.17 g;	Paradicsomleves (1;3;6;9;10;12;) Húsos pásztortarhonya (1;3;6;7;9;10;12;) Káposztasaláta (10;12;) só 4.052 g;	
uzsonna A	Főtt tojás (3;) Delma margarin (7;) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;) Zöldpaprika só 1.1306 g;	Körözött (7;) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;) Lilahagyma (12;) só 1.5207 g;	Jáner gastro sonka (1;6;7;9;) Delma margarin (7;) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;) só 1.589 g;	Reszelt sajt (7;) Delma margarin (7;) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;) Rágórépa (12;) só 1.8005 g;	Gyümölcsjoghurt (1;7;) Kifli teljes kiőrlésű (1;6;7;) só 2.065 g;	Kakaós csiga (1;3;5;6;7;8;) Körte só 0.0069 g;	

Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitek; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek

(Dunaharaszti Hunyadi János Általános Iskola új tagintézmény) (Iskola)

Étkezés	Hétfő 11.05	Kedd 11.06	Szerda 11.07	Csütörtök 11.08	Péntek 11.09	Szombat 11.10	Vasárnap 11.11
tízórai A		Gyümölcs tea (12;) Kenőmájás (9;10;) Kenyér félbarna szeletelt (1;6;7;) só 1.56 g;	Forralt tej (7;) Molnárka (1;3;6;7;) Delma margarin (7;) só 0.765 g;	Gyümölcs tea (12;) Sajtos stangli (1;3;6;7;9;10;) Delma margarin (7;) Kígyó uborka (12;) só 0.10975 g;	Citromos tea (1;12;) Sertéspárizsi Delma margarin (7;) Kenyér félbarna szeletelt (1;6;7;) Jégcsapretek só 1.712 g;	Forralt tej (7;) Tejszínes krémsajt (7;) Teljes kiőrlésű zsemle (1;6;7;) só 1.148 g;	
tízórai B	Forralt tej (7;) Party vajkrém (7;) Vizes zsemle (Félégyházi Pékség) (1;) só 0.91575 g;						
ebéd A	Húsos karfiollevés (1;3;6;7;9;10;12;) Szilvalekváros derelye (1;5;6;7;8;12;) Porcukor (1;) só 3.315 g;	Daragaluska leves (1;3;6;7;9;10;12;) Lecsós sertésragu (1;3;6;7;9;10;12;) Bulgur (1;) só 3.099 g;	Hamis gulyásleves (1;3;6;7;9;10;12;) Főtt tojás (3;) Zöldborsó főzelék (1;3;6;7;9;10;12;) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;) Alma só 2.6111 g;	Erőleves zöldséggel (1;3;6;7;8;9;10;12;) Levesben főtt sertéshús Vegyes gyümölcsmártás (1;5;7;10;12;) Főtt burgonya (12;) só 2.592 g;	Gombakrémléves (1;3;6;7;9;10;12;) Sült csirkecomb (1;3;6;7;9;10;12;) Mexikói rizs (9;12;) só 3.17 g;	Paradicsomleves (1;3;6;9;10;12;) Húsos pásztortarhonya (1;3;6;7;9;10;12;) Káposztasaláta (10;12;) só 4.052 g;	
uzsonna A	Főtt tojás (3;) Delma margarin (7;) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;) Zöldpaprika só 1.1306 g;	Körözött (7;) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;) Lilahagyma (12;) só 1.5207 g;	Jáner gastro sonka (1;6;7;9;) Delma margarin (7;) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;) só 1.589 g;	Reszelt sajt (7;) Delma margarin (7;) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;) Rágórépa (12;) só 1.8005 g;	Gyümölcsjoghurt (1;7;) Kifli teljes kiőrlésű (1;6;7;) só 2.065 g;	Kakaós csiga (1;3;5;6;7;8;) Körte só 0.0069 g;	

Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitek; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek

(Dunaharaszti Hunyadi János Általános Iskola alsó tagozat) (Iskola)

Étkezés	Hétfő 11.05	Kedd 11.06	Szerda 11.07	Csütörtök 11.08	Péntek 11.09	Szombat 11.10	Vasárnap 11.11
tízórai A		Gyümölcs tea (12;) Kenőmájás (9;10;) Kenyér félbarna szeletelt (1;6;7;) só 1.56 g;	Forralt tej (7;) Molnárika (1;3;6;7;) Delma margarin (7;) só 0.765 g;	Gyümölcs tea (12;) Sajtos stangli (1;3;6;7;9;10;) Delma margarin (7;) Kígyó uborka (12;) só 0.10975 g;	Citromos tea (1;12;) Sertéspárizsi Delma margarin (7;) Kenyér félbarna szeletelt (1;6;7;) Jégcsapretek só 1.712 g;	Forralt tej (7;) Tejszínes krémsajt (7;) Teljes kiőrlésű zsemle (1;6;7;) só 1.148 g;	
tízórai B	Forralt tej (7;) Party vajkrém (7;) Vizes zsemle (Félégyházi Pékség) (1;) só 0.91575 g;						
ebéd A	Húsos karfiollevés (1;3;6;7;9;10;12;) Szilvalekváros derelye (1;5;6;7;8;12;) Porcukor (1;) só 3.315 g;	Daragaluska leves (1;3;6;7;9;10;12;) Lecsós sertésragu (1;3;6;7;9;10;12;) Bulgur (1;) só 3.099 g;	Hamis gulyásleves (1;3;6;7;9;10;12;) Főtt tojás (3;) Zöldborsó főzelék (1;3;6;7;9;10;12;) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;) Alma só 2.6111 g;	Erőleves zöldséggel (1;3;6;7;8;9;10;12;) Levesben főtt sertéshús Vegyes gyümölcsmártás (1;5;7;10;12;) Főtt burgonya (12;) só 2.592 g;	Gombakrémléves (1;3;6;7;9;10;12;) Sült csirkecomb (1;3;6;7;9;10;12;) Mexikói rizs (9;12;) só 3.17 g;	Paradicsomleves (1;3;6;9;10;12;) Húsos pásztortarhonya (1;3;6;7;9;10;12;) Káposztasaláta (10;12;) só 4.052 g;	
uzsonna A	Főtt tojás (3;) Delma margarin (7;) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;) Zöldpaprika só 1.1306 g;	Körözött (7;) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;) Lilahagyma (12;) só 1.5207 g;	Jáner gastro sonka (1;6;7;9;) Delma margarin (7;) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;) só 1.589 g;	Reszelt sajt (7;) Delma margarin (7;) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;) Rágórépa (12;) só 1.8005 g;	Gyümölcsjoghurt (1;7;) Kifli teljes kiőrlésű (1;6;7;) só 2.065 g;	Kakaós csiga (1;3;5;6;7;8;) Körte só 0.0069 g;	

Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitek; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek

Étlap (allergén, élettani érték) (Dunaharaszti Kőrösi Csoma Sándor Általános Iskola) (Iskola)

2018.11.05 - 2018.11.11

Étkezés	Hétfő 11.05	Kedd 11.06	Szerda 11.07	Csütörtök 11.08	Péntek 11.09	Szombat 11.10	Vasárnap 11.11
tízórai A		Gyümölcs tea (12;) Kenőmájás (9;10;) Kenyér félbarna szeletelt (1;6;7;) só 1.56 g;	Forralt tej (7;) Molnárka (1;3;6;7;) Delma margarin (7;) só 0.765 g;	Gyümölcs tea (12;) Sajtos stangli (1;3;6;7;9;10;) Delma margarin (7;) Kígyó uborka (12;) só 0.10975 g;	Citromos tea (1;12;) Sertéspárizsi Delma margarin (7;) Kenyér félbarna szeletelt (1;6;7;) Jégcsapretek só 1.712 g;	Forralt tej (7;) Tejszínes krémsajt (7;) Teljes kiőrlésű zsemle (1;6;7;) só 1.148 g;	
tízórai B	Forralt tej (7;) Party vajkrém (7;) Vizes zsemle (Félégyházi Pékség) (1;) só 0.91575 g;						
ebéd A	Húsos karfiollevés (1;3;6;7;9;10;12;) Szilvalekváros derelye (1;5;6;7;8;12;) Porcukor (1;) só 3.315 g;	Daragaluska leves (1;3;6;7;9;10;12;) Lecsós sertésragu (1;3;6;7;9;10;12;) Bulgur (1;) só 3.099 g;	Hamis gulyásleves (1;3;6;7;9;10;12;) Főtt tojás (3;) Zöldborsó főzelék (1;3;6;7;9;10;12;) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;) Alma só 2.6111 g;	Erőleves zöldséggel (1;3;6;7;8;9;10;12;) Levesben főtt sertéshús Vegyes gyümölcsmártás (1;5;7;10;12;) Főtt burgonya (12;) só 2.592 g;	Gombakrémléves (1;3;6;7;9;10;12;) Sült csirkecomb (1;3;6;7;9;10;12;) Mexikói rizs (9;12;) só 3.17 g;	Paradicsomleves (1;3;6;9;10;12;) Húsos pásztortarhonya (1;3;6;7;9;10;12;) Káposztasaláta (10;12;) só 4.052 g;	
uzsonna A	Főtt tojás (3;) Delma margarin (7;) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;) Zöldpaprika só 1.1306 g;	Körözött (7;) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;) Lilahagyma (12;) só 1.5207 g;	Jáner gastro sonka (1;6;7;9;) Delma margarin (7;) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;) só 1.589 g;	Reszelt sajt (7;) Delma margarin (7;) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;) Rágórépa (12;) só 1.8005 g;	Gyümölcsjoghurt (1;7;) Kifli teljes kiőrlésű (1;6;7;) só 2.065 g;	Kakaós csiga (1;3;5;6;7;8;) Körte só 0.0069 g;	

Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitek; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek

Étkezés	Hétfő 11.05	Kedd 11.06	Szerda 11.07	Csütörtök 11.08	Péntek 11.09	Szombat 11.10	Vasárnap 11.11
tízórai A		Gyümölcs tea (12;) Kenőmájás (9;10;) Kenyér félbarna szeletelt (1;6;7;) só 1.56 g;	Forralt tej (7;) Molnárka (1;3;6;7;) Delma margarin (7;) só 0.765 g;	Gyümölcs tea (12;) Sajtos stangli (1;3;6;7;9;10;) Delma margarin (7;) Kígyó uborka (12;) só 0.10975 g;	Citromos tea (1;12;) Sertéspárizsi Delma margarin (7;) Kenyér félbarna szeletelt (1;6;7;) Jégcsapretek só 1.712 g;	Forralt tej (7;) Tejszínes krémsajt (7;) Teljes kiőrlésű zsemle (1;6;7;) só 1.148 g;	
tízórai B	Forralt tej (7;) Party vajkrém (7;) Vizes zsemle (Félégyházi Pékség) (1;) só 0.91575 g;						
ebéd A	Húsos karfiollevés (1;3;6;7;9;10;12;) Szilvalekváros derelye (1;5;6;7;8;12;) Porcukor (1;) só 3.315 g;	Daragaluska leves (1;3;6;7;9;10;12;) Lecsós sertésragu (1;3;6;7;9;10;12;) Bulgur (1;) só 3.099 g;	Hamis gulyásleves (1;3;6;7;9;10;12;) Főtt tojás (3;) Zöldborsó főzelék (1;3;6;7;9;10;12;) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;) Alma só 2.6111 g;	Erőleves zöldséggel (1;3;6;7;8;9;10;12;) Levesben főtt sertéshús Vegyes gyümölcsmártás (1;5;7;10;12;) Főtt burgonya (12;) só 2.592 g;	Gombakrémléves (1;3;6;7;9;10;12;) Sült csirkecomb (1;3;6;7;9;10;12;) Mexikói rizs (9;12;) só 3.17 g;	Paradicsomleves (1;3;6;9;10;12;) Húsos pásztortarhonya (1;3;6;7;9;10;12;) Káposztasaláta (10;12;) só 4.052 g;	
uzsonna A	Főtt tojás (3;) Delma margarin (7;) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;) Zöldpaprika só 1.1306 g;	Körözött (7;) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;) Lilahagyma (12;) só 1.5207 g;	Jáner gastro sonka (1;6;7;9;) Delma margarin (7;) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;) só 1.589 g;	Reszelt sajt (7;) Delma margarin (7;) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;) Rágórépa (12;) só 1.8005 g;	Gyümölcsjoghurt (1;7;) Kifli teljes kiőrlésű (1;6;7;) só 2.065 g;	Kakaós csiga (1;3;5;6;7;8;) Körte só 0.0069 g;	

Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitek; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek