

### ( Nagy Imre Általános Iskola és Alapfokú Művészeti Iskola ) (Iskola)

Étkezés	Hétfő 12.17	Kedd 12.18	Szerda 12.19	Csütörtök 12.20	Péntek 12.21	Szombat 12.22	Vasárnap 12.23
<b>tízórai</b> <b>A</b>		Gyümölcs tea (12;) Citromos tonhalkrém (4;7;8;10;12;) Kenyér félbarna szeletelt (1;6;7;) só 1.654 g;	Citromos tea (1;12;) Tejszínes krémsajt (7;)  Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;)  Kígyó uborka (12;) só 1.2855 g;	Gyümölcs tea (12;) Snidlinges túrókrém (7;10;12;) Kenyér félbarna szeletelt (1;6;7;) só 1.534 g;	Forralt tej (7;) Molnárka (1;3;6;7;)  Delma margarin (7;) só 0.765 g;		
<b>tízórai</b> <b>B</b>	Kakaó (1;5;6;7;8;) Vizes zsemle ( Félégyházi Pékség ) (1;) Delma margarin (7;) só 0.993 g;						
<b>ebéd</b> <b>A</b>	Brokkolikrémléves (1;3;6;7;9;10;12;) Hentestokány (1;6;7;9;10;12;) Párolt rizs (12;) só 3.011 g;	Zöldségleves (1;3;6;7;9;10;12;) Tarhonyás hús (1;3;6;7;9;10;12;) Savanyú cékla (12;) só 2.76465 g;	Rántott leves (1;3;6;7;9;10;12;) Zsemle kocka (1;6;7;)  Csirkepörkölt (1;9;12;) Lencsefőzelék (1;3;6;7;8;9;10;12;) só 2.576 g;		Gombaleves (1;3;6;7;9;10;12;) Paprikás burgonya virslivel (1;3;6;7;9;10;12;) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;) Mongolsaláta (9;10;12;) só 5.8755 g;		
<b>ebéd</b> <b>C</b>				Húsgaluska (1;3;6;7;9;10;12;) Aranygaluska (1;3;6;7;8;) Vanília öntet (1;6;7;12;) Narancs só 1.8348 g;			
<b>uzsonna</b> <b>A</b>	Sajtszelet (7;)  Delma margarin (7;)  Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;) Jégcsapretek só 1.622 g;		Eurofood baromfikrém csirkemájjal Kenyér félbarna szeletelt (1;6;7;) só 1.46 g;	Párizsis margarinkrém (6;7;8;9;10;) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;)  Zöldpaprika só 1.5266 g;	Müzli szelet (1;5;6;7;8;11;12;) Alma só 0.0156 g;		
<b>uzsonna</b> <b>B</b>		Pecsenye libazsír (7;) Teljes kiőrlésű zsemle (1;6;7;) Lilahagyma (12;) só 0.50475 g;					

Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek

### ( Dunaharaszti Hunyadi János Általános Iskola felső tagozat ) (Iskola)

Étkezés	Hétfő 12.17	Kedd 12.18	Szerda 12.19	Csütörtök 12.20	Péntek 12.21	Szombat 12.22	Vasárnap 12.23
<b>tízórai</b> <b>A</b>		Gyümölcs tea (12;) Citromos tonhalkrém (4;7;8;10;12;) Kenyér félbarna szeletelt (1;6;7;) só 1.654 g;	Citromos tea (1;12;) Tejszínes krémsajt (7;)  Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;)  Kígyó uborka (12;) só 1.2855 g;				
<b>tízórai</b> <b>B</b>	Kakaó (1;5;6;7;8;) Vizes zsemle ( Félégyházi Pékség ) (1;) Delma margarin (7;) só 0.993 g;						
<b>ebéd</b> <b>A</b>	Brokkolikrémleves (1;3;6;7;9;10;12;) Hentestokány (1;6;7;9;10;12;) Párolt rizs (12;) só 3.011 g;	Zöldségleves (1;3;6;7;9;10;12;) Tarhonyás hús (1;3;6;7;9;10;12;) Savanyú cékla (12;) só 2.76465 g;	Rántott leves (1;3;6;7;9;10;12;) Zsemle kocka (1;6;7;)  Csirkepörkölt (1;9;12;) Lencsefőzelék (1;3;6;7;8;9;10;12;) só 2.576 g;				
<b>uzsonna</b> <b>A</b>	Sajtszelet (7;)  Delma margarin (7;)  Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;) Jégcsapretek só 1.622 g;		Eurofood baromfikrém csirkemájjal Kenyér félbarna szeletelt (1;6;7;)  só 1.46 g;				
<b>uzsonna</b> <b>B</b>		Pecsenye libazsír (7;) Teljes kiőrlésű zsemle (1;6;7;) Lilahagyma (12;) só 0.50475 g;					

Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek

### ( Dunaharaszti Hunyadi János Általános Iskola új tagintézmény ) (Iskola)

Étkezés	Hétfő 12.17	Kedd 12.18	Szerda 12.19	Csütörtök 12.20	Péntek 12.21	Szombat 12.22	Vasárnap 12.23
<b>tízórai</b> <b>A</b>		Gyümölcs tea (12;) Citromos tonhalkrém (4;7;8;10;12;) Kenyér félbarna szeletelt (1;6;7;) só 1.654 g;	Citromos tea (1;12;) Tejszínes krémsajt (7;)  Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;)  Kígyó uborka (12;) só 1.2855 g;				
<b>tízórai</b> <b>B</b>	Kakaó (1;5;6;7;8;) Vizes zsemle ( Félégyházi Pékség ) (1;) Delma margarin (7;) só 0.993 g;						
<b>ebéd</b> <b>A</b>	Brokkolikrémléves (1;3;6;7;9;10;12;) Hentestokány (1;6;7;9;10;12;) Párolt rizs (12;) só 3.011 g;	Zöldségleves (1;3;6;7;9;10;12;) Tarhonyás hús (1;3;6;7;9;10;12;) Savanyú cékla (12;) só 2.76465 g;	Rántott leves (1;3;6;7;9;10;12;) Zsemle kocka (1;6;7;)  Csirkepörkölt (1;9;12;) Lencsefőzelék (1;3;6;7;8;9;10;12;) só 2.576 g;				
<b>uzsonna</b> <b>A</b>	Sajtszelet (7;)  Delma margarin (7;)  Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;) Jégcsapretek só 1.622 g;		Eurofood baromfikrém csirkemájjal Kenyér félbarna szeletelt (1;6;7;)  só 1.46 g;				
<b>uzsonna</b> <b>B</b>		Pecsenye libazsír (7;) Teljes kiőrlésű zsemle (1;6;7;) Lilahagyma (12;) só 0.50475 g;					

Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitek; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek

## Étlap (allergén, élettani érték) ( Dunaharaszti Hunyadi János Általános Iskola alsó tagozat ) (Iskola)

2018.12.17 - 2018.12.23

Étkezés	Hétfő 12.17	Kedd 12.18	Szerda 12.19	Csütörtök 12.20	Péntek 12.21	Szombat 12.22	Vasárnap 12.23
<b>tízórai</b> <b>A</b>		Gyümölcs tea (12;) Citromos tonhalkrém (4;7;8;10;12;) Kenyér félbarna szeletelt (1;6;7;) só 1.654 g;	Citromos tea (1;12;) Tejszínes krémsajt (7;)  Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;)  Kígyó uborka (12;) só 1.2855 g;				
<b>tízórai</b> <b>B</b>	Kakaó (1;5;6;7;8;) Vizes zsemle ( Félégyházi Pékség ) (1;) Delma margarin (7;) só 0.993 g;						
<b>ebéd</b> <b>A</b>	Brokkolikrémleves (1;3;6;7;9;10;12;) Hentestokány (1;6;7;9;10;12;) Párolt rizs (12;) só 3.011 g;	Zöldségleves (1;3;6;7;9;10;12;) Tarhonyás hús (1;3;6;7;9;10;12;) Savanyú cékla (12;) só 2.76465 g;	Rántott leves (1;3;6;7;9;10;12;) Zsemle kocka (1;6;7;)  Csirkepörkölt (1;9;12;) Lencsefőzelék (1;3;6;7;8;9;10;12;) só 2.576 g;				
<b>uzsonna</b> <b>A</b>	Sajtszelet (7;)  Delma margarin (7;)  Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;) Jégcsapretek só 1.622 g;		Eurofood baromfikrém csirkemájjal Kenyér félbarna szeletelt (1;6;7;)  só 1.46 g;				
<b>uzsonna</b> <b>B</b>		Pecsenye libazsír (7;) Teljes kiőrlésű zsemle (1;6;7;) Lilahagyma (12;) só 0.50475 g;					

Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitek; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek

## Étlap (allergén, élettani érték) ( Dunaharaszti Kőrösi Csoma Sándor Általános Iskola ) (Iskola)

2018.12.17 - 2018.12.23

Étkezés	Hétfő 12.17	Kedd 12.18	Szerda 12.19	Csütörtök 12.20	Péntek 12.21	Szombat 12.22	Vasárnap 12.23
<b>tízórai</b> <b>A</b>		Gyümölcs tea (12;) Citromos tonhalkrém (4;7;8;10;12;) Kenyér félbarna szeletelt (1;6;7;) só 1.654 g;	Citromos tea (1;12;) Tejszínes krémsajt (7;)  Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;)  Kígyó uborka (12;) só 1.2855 g;	Gyümölcs tea (12;) Snidlinges túrókrém (7;10;12;) Kenyér félbarna szeletelt (1;6;7;) só 1.534 g;	Forralt tej (7;) Molnárika (1;3;6;7;)  Delma margarin (7;) só 0.765 g;		
<b>tízórai</b> <b>B</b>	Kakaó (1;5;6;7;8;) Vizes zsemle ( Félégyházi Pékség ) (1;) Delma margarin (7;) só 0.993 g;						
<b>ebéd</b> <b>A</b>	Brokkolikrémleves (1;3;6;7;9;10;12;) Hentestokány (1;6;7;9;10;12;) Párolt rizs (12;) só 3.011 g;	Zöldségleves (1;3;6;7;9;10;12;) Tarhonyás hús (1;3;6;7;9;10;12;) Savanyú cékla (12;) só 2.76465 g;	Rántott leves (1;3;6;7;9;10;12;) Zsemle kocka (1;6;7;)  Csirkepörkölt (1;9;12;) Lencsefőzelék (1;3;6;7;8;9;10;12;) só 2.576 g;	Húsgaluskaleves (1;3;6;7;9;10;12;) Aranygaluska (1;3;6;7;8;)  Vanília öntet (1;6;7;12;) só 1.827 g;	Gombaleves (1;3;6;7;9;10;12;) Paprikás burgonya virslivel (1;3;6;7;9;10;12;) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;) Mongolsaláta (9;10;12;) só 5.8755 g;		
<b>uzsonna</b> <b>A</b>	Sajtszelet (7;)  Delma margarin (7;)  Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;) Jégcsapretek só 1.622 g;		Eurofood baromfikrém csirkemájjal Kenyér félbarna szeletelt (1;6;7;) só 1.46 g;	Párizsis margarinkrém (6;7;8;9;10;) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;)  Zöldpaprika só 1.5266 g;	Müzli szelet (1;5;6;7;8;11;12;) Alma só 0.0156 g;		
<b>uzsonna</b> <b>B</b>		Pecsénye libazsír (7;) Teljes kiőrlésű zsemle (1;6;7;) Lilahagyma (12;) só 0.50475 g;					

Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitek; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek

## Étlap (allergén, élettani érték) ( Dunaharaszti II. Rákóczi Ferenc Általános Iskola ) (Iskola)

2018.12.17 - 2018.12.23

Étkezés	Hétfő 12.17	Kedd 12.18	Szerda 12.19	Csütörtök 12.20	Péntek 12.21	Szombat 12.22	Vasárnap 12.23
<b>tízórai</b> <b>A</b>		Gyümölcs tea (12;) Citromos tonhalkrém (4;7;8;10;12;) Kenyér félbarna szeletelt (1;6;7;) só 1.654 g;	Citromos tea (1;12;) Tejszínes krémsajt (7;)  Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;)  Kígyó uborka (12;) só 1.2855 g;	Gyümölcs tea (12;) Snidlinges túrókrém (7;10;12;) Kenyér félbarna szeletelt (1;6;7;) só 1.534 g;			
<b>tízórai</b> <b>B</b>	Kakaó (1;5;6;7;8;) Vizes zsemle ( Félégyházi Pékség ) (1;) Delma margarin (7;) só 0.993 g;						
<b>ebéd</b> <b>A</b>	Brokkolikrémleves (1;3;6;7;9;10;12;) Hentestokány (1;6;7;9;10;12;) Párolt rizs (12;) só 3.011 g;	Zöldségleves (1;3;6;7;9;10;12;) Tarhonyás hús (1;3;6;7;9;10;12;) Savanyú cékla (12;) só 2.76465 g;	Rántott leves (1;3;6;7;9;10;12;) Zsemle kocka (1;6;7;)  Csirkepörkölt (1;9;12;) Lencsefőzelék (1;3;6;7;8;9;10;12;) só 2.576 g;	Húsgaluskaleves (1;3;6;7;9;10;12;) Aranygaluska (1;3;6;7;8;)  Vanília öntet (1;6;7;12;) só 1.827 g;			
<b>uzsonna</b> <b>A</b>	Sajtszelet (7;)  Delma margarin (7;)  Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;) Jégcsapretek só 1.622 g;		Eurofood baromfikrém csirkemájjal Kenyér félbarna szeletelt (1;6;7;) só 1.46 g;	Párizsis margarinkrém (6;7;8;9;10;) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;)  Zöldpaprika só 1.5266 g;			
<b>uzsonna</b> <b>B</b>		Pecsenye libazsír (7;) Teljes kiőrlésű zsemle (1;6;7;) Lilahagyma (12;) só 0.50475 g;					

Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitek; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek