

(Nagy Imre Általános Iskola és Alapfokú Művészeti Iskola) (Iskola)

Étkezés	Hétfő 11.12	Kedd 11.13	Szerda 11.14	Csütörtök 11.15	Péntek 11.16	Szombat 11.17	Vasárnap 11.18
tízórai A	Citromos tea (1;12;) Pulykasonka (6;7;9;10;) Delma margarin (7;) Magos szórt zsemle (1;6;7;11;) só 1.1555 g;	Forralt tej (7;) Party vajkrém (7;) Kenyér félbarna szeletelt (1;6;7;) só 1.46775 g;		Kakaó (1;5;6;7;8;) Foszlós kalács (1;3;6;7;) Delma margarin (7;) só 1.0751 g;	Citromos tea (1;12;) Zöldfűszeres túrókrém (7;10;12;) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;) só 1.366 g;		
tízórai B			Gyümölcs tea (12;) Virágméz Delma margarin (7;) Vizes zsemle (Félégyházi Pékség) (1;) só 0.74985 g;				
ebéd A	Lencsegulyás (1;3;6;7;8;9;10;12;) Ízes bukta (1;3;6;7;) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;) só 2.4255 g;	Magyaros zellerleves (1;3;6;7;9;10;12;) Magyaros csirkeragu (1;3;6;7;9;10;12;) Tejfölös burgonyafőzelék (1;7;12;) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;) só 3.2195 g;	Rántott leves (1;3;6;7;9;10;12;) Zsemle kocka (1;6;7;) Savanyú vetrece (1;3;6;7;8;9;10;12;) Tészta köret (1;3;) só 2.586 g;	Csontleves tésztával (1;3;6;7;9;10;12;) Főtt tojás (3;) Parajfőzelék (1;7;10;12;) Kenyér félbarna szeletelt (1;6;7;) Alma só 2.9086 g;	Sütőtökrémleves (1;6;7;10;12;) Pirított olajosmag levesbetét (8;11;12;) Pirított csirkemáj (9;10;12;) Főtt burgonya (12;) Csemege uborka (10;12;) só 3.131 g;		
uzsonna A	Kockasajt (7;) Kenyér félbarna szeletelt (1;6;7;) Kígyó uborka (12;) só 1.6965 g;		Sajtszelet (7;) Delma margarin (7;) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;) Rágórépa (12;) só 1.6765 g;	Kolbászkrém (6;7;9;10;) Teljes kiőrlésű zsemle (1;6;7;) Jégcsapretek só 0.934 g;	Sajtos pogácsa (1;3;6;7;) Alma só 0.8731 g;		
uzsonna B		Citromos tonhalkrém (4;7;8;10;12;) Vizes zsemle (Félégyházi Pékség) (1;) Póréhagyma só 1.10725 g;					

Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek

(Dunaharaszti Hunyadi János Általános Iskola felső tagozat) (Iskola)

Étkezés	Hétfő 11.12	Kedd 11.13	Szerda 11.14	Csütörtök 11.15	Péntek 11.16	Szombat 11.17	Vasárnap 11.18
tízórai A	Citromos tea (1;12;) Pulykasonka (6;7;9;10;) Delma margarin (7;) Magos szórt zsemle (1;6;7;11;) só 1.1555 g;	Forralt tej (7;) Party vajkrém (7;) Kenyér félbarna szeletelt (1;6;7;) só 1.46775 g;		Kakaó (1;5;6;7;8;) Foszlós kalács (1;3;6;7;) Delma margarin (7;) só 1.0751 g;	Citromos tea (1;12;) Zöldfűszeres túrókrém (7;10;12;) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;) só 1.366 g;		
tízórai B			Gyümölcs tea (12;) Virágméz Delma margarin (7;) Vizes zsemle (Félégyházi Pékség) (1;) só 0.74985 g;				
ebéd A	Lencsegulyás (1;3;6;7;8;9;10;12;) Ízes bukta (1;3;6;7;) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;) só 2.4255 g;	Magyaros zellerleves (1;3;6;7;9;10;12;) Magyaros csirkeragu (1;3;6;7;9;10;12;) Tejfölös burgonyafőzelék (1;7;12;) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;) só 3.2195 g;	Rántott leves (1;3;6;7;9;10;12;) Zsemle kocka (1;6;7;) Savanyú vetrece (1;3;6;7;8;9;10;12;) Tészta köret (1;3;) só 2.586 g;	Csontleves tésztával (1;3;6;7;9;10;12;) Főtt tojás (3;) Parajfőzelék (1;7;10;12;) Kenyér félbarna szeletelt (1;6;7;) Alma só 2.9086 g;	Sütőtökrémleves (1;6;7;10;12;) Pirított olajosmag levesbetét (8;11;12;) Pirított csirkemáj (9;10;12;) Főtt burgonya (12;) Csemege uborka (10;12;) só 3.131 g;		
uzsonna A	Kockasajt (7;) Kenyér félbarna szeletelt (1;6;7;) Kígyó uborka (12;) só 1.6965 g;		Sajtszelet (7;) Delma margarin (7;) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;) Rágórépa (12;) só 1.6765 g;	Kolbászkrém (6;7;9;10;) Teljes kiőrlésű zsemle (1;6;7;) Jégcsapretek só 0.934 g;	Sajtos pogácsa (1;3;6;7;) Alma só 0.8731 g;		
uzsonna B		Citromos tonhalkrém (4;7;8;10;12;) Vizes zsemle (Félégyházi Pékség) (1;) Póréhagyma só 1.10725 g;					

Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek

(Dunaharaszti Hunyadi János Általános Iskola új tagintézmény) (Iskola)

Étkezés	Hétfő 11.12	Kedd 11.13	Szerda 11.14	Csütörtök 11.15	Péntek 11.16	Szombat 11.17	Vasárnap 11.18
tízórai A	Citromos tea (1;12;) Pulykasonka (6;7;9;10;) Delma margarin (7;) Magos szórt zsemle (1;6;7;11;) só 1.1555 g;	Forralt tej (7;) Party vajkrém (7;) Kenyér félbarna szeletelt (1;6;7;) só 1.46775 g;		Kakaó (1;5;6;7;8;) Foszlós kalács (1;3;6;7;) Delma margarin (7;) só 1.0751 g;	Citromos tea (1;12;) Zöldfűszeres túrókrém (7;10;12;) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;) só 1.366 g;		
tízórai B			Gyümölcs tea (12;) Virágméz Delma margarin (7;) Vizes zsemle (Félégyházi Pékség) (1;) só 0.74985 g;				
ebéd A	Lencsegulyás (1;3;6;7;8;9;10;12;) Ízes bukta (1;3;6;7;) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;) só 2.4255 g;	Magyaros zellerleves (1;3;6;7;9;10;12;) Magyaros csirkeragu (1;3;6;7;9;10;12;) Tejfölös burgonyafőzelék (1;7;12;) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;) só 3.2195 g;	Rántott leves (1;3;6;7;9;10;12;) Zsemle kocka (1;6;7;) Savanyú vetreце (1;3;6;7;8;9;10;12;) Tészta köret (1;3;) só 2.586 g;	Csontleves tésztával (1;3;6;7;9;10;12;) Főtt tojás (3;) Parajfőzelék (1;7;10;12;) Kenyér félbarna szeletelt (1;6;7;) Alma só 2.9086 g;	Sütőtökrémleves (1;6;7;10;12;) Pirított olajosmag levesbetét (8;11;12;) Pirított csirkemáj (9;10;12;) Főtt burgonya (12;) Csemege uborka (10;12;) só 3.131 g;		
uzsonna A	Kockasajt (7;) Kenyér félbarna szeletelt (1;6;7;) Kígyó uborka (12;) só 1.6965 g;		Sajtszelet (7;) Delma margarin (7;) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;) Rágórépa (12;) só 1.6765 g;	Kolbászkrém (6;7;9;10;) Teljes kiőrlésű zsemle (1;6;7;) Jégcsapretek só 0.934 g;	Sajtos pogácsa (1;3;6;7;) Alma só 0.8731 g;		
uzsonna B		Citromos tonhalkrém (4;7;8;10;12;) Vizes zsemle (Félégyházi Pékség) (1;) Póréhagyma só 1.10725 g;					

Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek

Étlap (allergén, élettani érték) (Dunaharaszti Hunyadi János Általános Iskola alsó tagozat) (Iskola)

2018.11.12 - 2018.11.18

Étkezés	Hétfő 11.12	Kedd 11.13	Szerda 11.14	Csütörtök 11.15	Péntek 11.16	Szombat 11.17	Vasárnap 11.18
tízórai A	Citromos tea (1;12;) Pulykasonka (6;7;9;10;) Delma margarin (7;) Magos szórt zsemle (1;6;7;11;) só 1.1555 g;	Forralt tej (7;) Party vajkrém (7;) Kenyér félbarna szeletelt (1;6;7;) só 1.46775 g;		Kakaó (1;5;6;7;8;) Foszlós kalács (1;3;6;7;) Delma margarin (7;) só 1.0751 g;	Citromos tea (1;12;) Zöldfűszeres túrókrém (7;10;12;) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;) só 1.366 g;		
tízórai B			Gyümölcs tea (12;) Virágméz Delma margarin (7;) Vizes zsemle (Félégyházi Pékség) (1;) só 0.74985 g;				
ebéd A	Lencsegulyás (1;3;6;7;8;9;10;12;) Ízes bukta (1;3;6;7;) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;) só 2.4255 g;	Magyaros zellerleves (1;3;6;7;9;10;12;) Magyaros csirkeragu (1;3;6;7;9;10;12;) Tejfölös burgonyafőzelék (1;7;12;) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;) só 3.2195 g;	Rántott leves (1;3;6;7;9;10;12;) Zsemle kocka (1;6;7;) Savanyú vetrece (1;3;6;7;8;9;10;12;) Tészta köret (1;3;) só 2.586 g;	Csontleves tésztával (1;3;6;7;9;10;12;) Főtt tojás (3;) Parajfőzelék (1;7;10;12;) Kenyér félbarna szeletelt (1;6;7;) Alma só 2.9086 g;	Sütőtökrémleves (1;6;7;10;12;) Pirított olajosmag levesbetét (8;11;12;) Pirított csirkemáj (9;10;12;) Főtt burgonya (12;) Csemege uborka (10;12;) só 3.131 g;		
uzsonna A	Kockasajt (7;) Kenyér félbarna szeletelt (1;6;7;) Kígyó uborka (12;) só 1.6965 g;		Sajtszelet (7;) Delma margarin (7;) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;) Rágórépa (12;) só 1.6765 g;	Kolbászkrém (6;7;9;10;) Teljes kiőrlésű zsemle (1;6;7;) Jégcsapretek só 0.934 g;	Sajtos pogácsa (1;3;6;7;) Alma só 0.8731 g;		
uzsonna B		Citromos tonhalkrém (4;7;8;10;12;) Vizes zsemle (Félégyházi Pékség) (1;) Póréhagyma só 1.10725 g;					

Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitek; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek

Étkezés	Hétfő 11.12	Kedd 11.13	Szerda 11.14	Csütörtök 11.15	Péntek 11.16	Szombat 11.17	Vasárnap 11.18
tízórai A	Citromos tea (1;12;) Pulykasonka (6;7;9;10;) Delma margarin (7;) Magos szórt zsemle (1;6;7;11;) só 1.1555 g;	Forralt tej (7;) Party vajkrém (7;) Kenyér félbarna szeletelt (1;6;7;) só 1.46775 g;		Kakaó (1;5;6;7;8;) Foszlós kalács (1;3;6;7;) Delma margarin (7;) só 1.0751 g;	Citromos tea (1;12;) Zöldfűszeres túrókrém (7;10;12;) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;) só 1.366 g;		
tízórai B			Gyümölcs tea (12;) Virágméz Delma margarin (7;) Vizes zsemle (Félégyházi Pékség) (1;) só 0.74985 g;				
ebéd A	Lencsegulyás (1;3;6;7;8;9;10;12;) Ízes bukta (1;3;6;7;) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;) só 2.4255 g;	Magyaros zellerleves (1;3;6;7;9;10;12;) Magyaros csirkeragu (1;3;6;7;9;10;12;) Tejfölös burgonyafőzelék (1;7;12;) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;) só 3.2195 g;	Rántott leves (1;3;6;7;9;10;12;) Zsemle kocka (1;6;7;) Savanyú vetrece (1;3;6;7;8;9;10;12;) Tészta köret (1;3;) só 2.586 g;	Csontleves tésztával (1;3;6;7;9;10;12;) Főtt tojás (3;) Parajfőzelék (1;7;10;12;) Kenyér félbarna szeletelt (1;6;7;) Alma só 2.9086 g;	Sütőtökrémleves (1;6;7;10;12;) Pirított olajosmag levesbetét (8;11;12;) Pirított csirkemáj (9;10;12;) Főtt burgonya (12;) Csemege uborka (10;12;) só 3.131 g;		
uzsonna A	Kockasajt (7;) Kenyér félbarna szeletelt (1;6;7;) Kígyó uborka (12;) só 1.6965 g;		Sajtszelet (7;) Delma margarin (7;) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;) Rágórépa (12;) só 1.6765 g;	Kolbászkrém (6;7;9;10;) Teljes kiőrlésű zsemle (1;6;7;) Jégcsapretek só 0.934 g;	Sajtos pogácsa (1;3;6;7;) Alma só 0.8731 g;		
uzsonna B		Citromos tonhalkrém (4;7;8;10;12;) Vizes zsemle (Félégyházi Pékség) (1;) Póréhagyma só 1.10725 g;					

Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek

Étlap (allergén, élettani érték) (Dunaharaszti II. Rákóczi Ferenc Általános Iskola) (Iskola)

2018.11.12 - 2018.11.18

Étkezés	Hétfő 11.12	Kedd 11.13	Szerda 11.14	Csütörtök 11.15	Péntek 11.16	Szombat 11.17	Vasárnap 11.18
tízórai A	Citromos tea (1;12;) Pulykasonka (6;7;9;10;) Delma margarin (7;) Magos szórt zsemle (1;6;7;11;) só 1.1555 g;	Forralt tej (7;) Party vajkrém (7;) Kenyér félbarna szeletelt (1;6;7;) só 1.46775 g;		Kakaó (1;5;6;7;8;) Foszlós kalács (1;3;6;7;) Delma margarin (7;) só 1.0751 g;	Citromos tea (1;12;) Zöldfűszeres túrókrém (7;10;12;) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;) só 1.366 g;		
tízórai B			Gyümölcs tea (12;) Virágméz Delma margarin (7;) Vizes zsemle (Félégyházi Pékség) (1;) só 0.74985 g;				
ebéd A	Lencsegulyás (1;3;6;7;8;9;10;12;) Ízes bukta (1;3;6;7;) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;) só 2.4255 g;	Magyaros zellerleves (1;3;6;7;9;10;12;) Magyaros csirkeragu (1;3;6;7;9;10;12;) Tejfölös burgonyafőzelék (1;7;12;) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;) só 3.2195 g;	Rántott leves (1;3;6;7;9;10;12;) Zsemle kocka (1;6;7;) Savanyú vetreце (1;3;6;7;8;9;10;12;) Tészta köret (1;3;) só 2.586 g;	Csontleves tésztával (1;3;6;7;9;10;12;) Főtt tojás (3;) Parajfőzelék (1;7;10;12;) Kenyér félbarna szeletelt (1;6;7;) Alma só 2.9086 g;	Sütőtökrémleves (1;6;7;10;12;) Pirított olajosmag levesbetét (8;11;12;) Pirított csirkemáj (9;10;12;) Főtt burgonya (12;) Csemege uborka (10;12;) só 3.131 g;		
uzsonna A	Kockasajt (7;) Kenyér félbarna szeletelt (1;6;7;) Kígyó uborka (12;) só 1.6965 g;		Sajtszelet (7;) Delma margarin (7;) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;) Rágórépa (12;) só 1.6765 g;	Kolbászkrém (6;7;9;10;) Teljes kiőrlésű zsemle (1;6;7;) Jégcsapretek só 0.934 g;	Sajtós pogácsa (1;3;6;7;) Alma só 0.8731 g;		
uzsonna B		Citromos tonhalkrém (4;7;8;10;12;) Vizes zsemle (Félégyházi Pékség) (1;) Póréhagyma só 1.10725 g;					

Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek