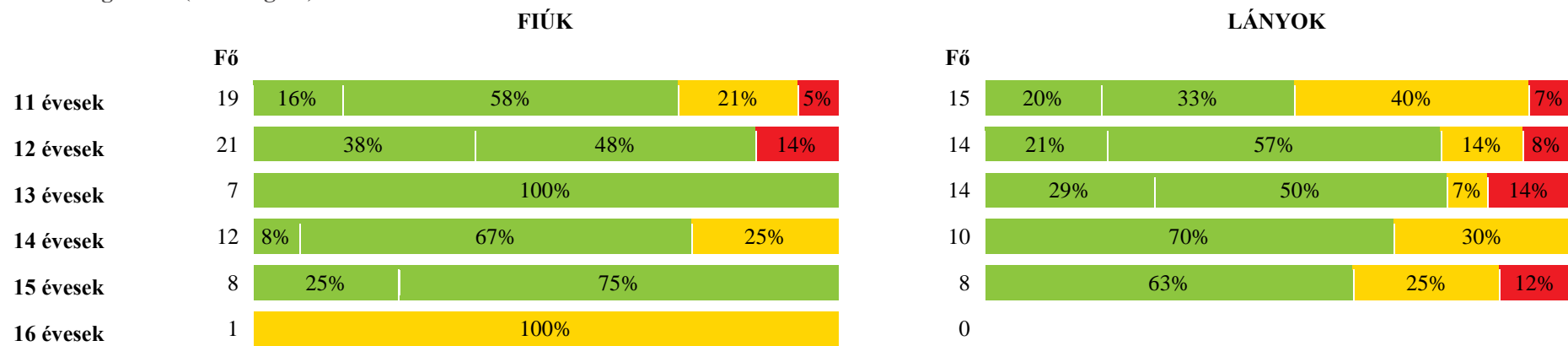


Telephelyi zónaösszesítő - Dunaharaszti Körösi Csoma Sándor Általános Iskola

2018/2019 tanév	Adatfeltöltöttségi állapot: 50,76 %
Létszám: 276 fő (fiú: 144, lány: 132)	Átlagéletkor: 13

TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

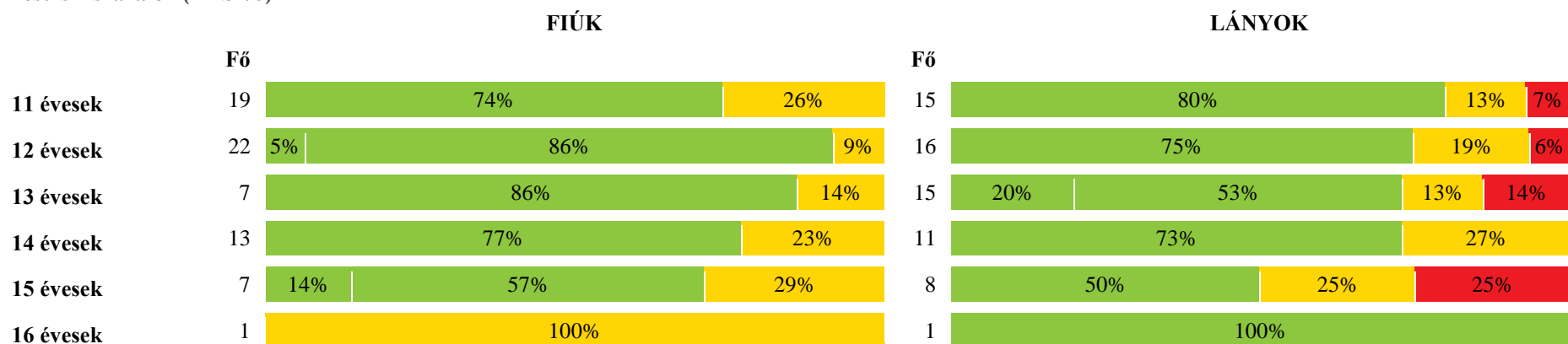
Testtömeg-index (BMI: kg/m²)



11 évesek	11	35	18	5.14	13	31	20	4.76	2 fő - 6%	10 fő - 29%	22 fő - 65%
12 évesek	11	38	18	6.31	13	29	19	4.02	4 fő - 11%	2 fő - 6%	29 fő - 83%
13 évesek	17	22	19	1.39	14	28	19	4.33	2 fő - 9%	1 fő - 5%	18 fő - 86%
14 évesek	16	28	20	3.67	19	27	22	2.53		6 fő - 27%	16 fő - 73%
15 évesek	16	21	18	1.69	18	31	23	4.31	1 fő - 6%	2 fő - 13%	13 fő - 81%
16 évesek	25	25	25	0.00	0	0	0	0		1 fő - 100%	

Összesen: 7 % 17 % 76 %

Testzsír százalék (TZS %)



Évesek	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
11 évesek	10	29	18	6.34	15	41	22	6.94	1 fő - 3%	7 fő - 21%	26 fő - 76%
12 évesek	8	35	18	6.36	14	38	23	7.51	1 fő - 3%	5 fő - 13%	32 fő - 84%
13 évesek	9	29	16	6.20	8	39	21	9.47	2 fő - 9%	3 fő - 14%	17 fő - 77%
14 évesek	11	31	20	6.20	19	34	25	5.15		6 fő - 25%	18 fő - 75%

15 évesek	6	28	16	7.49	21	41	30	6.34	2 fő - 13%	4 fő - 27%	9 fő - 60%
16 évesek	31	31	31	0.00	22	22	22	0.00		1 fő - 50%	1 fő - 50%

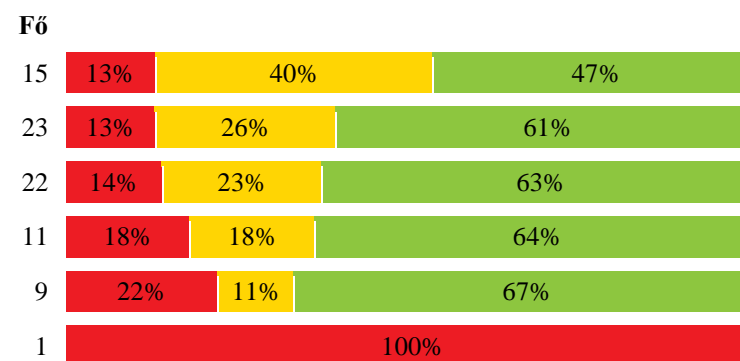
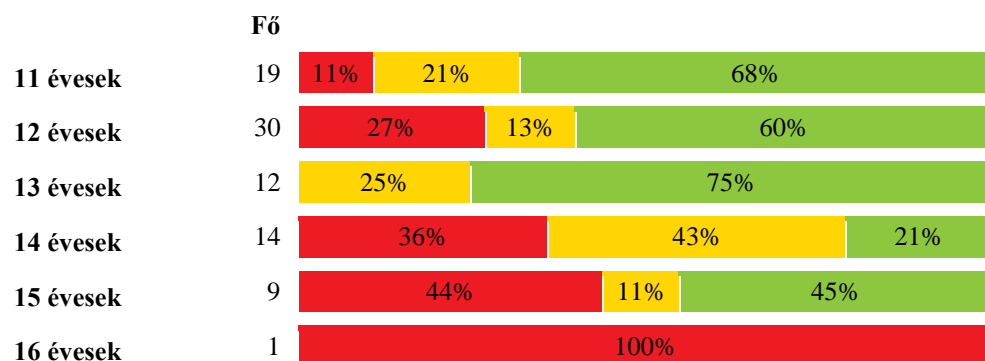
Összesen: 4 % 19 % 77 %

AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL

Állóképességi ingafutás (VO_{2max}: ml/kg/min)

FIÚK

LÁNYOK



FIÚK

LÁNYOK

TELEPHELY

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
11 évesek	34	54	44	5.92	33	51	41	4.44	4 fő - 12%	10 fő - 29%	20 fő - 59%
12 évesek	32	53	42	4.80	35	51	41	3.88	11 fő - 21%	10 fő - 19%	32 fő - 60%
13 évesek	39	53	45	4.61	33	52	41	3.89	3 fő - 9%	8 fő - 24%	23 fő - 68%
14 évesek	34	57	40	5.49	33	46	40	3.60	7 fő - 28%	8 fő - 32%	10 fő - 40%
15 évesek	33	45	40	4.32	34	44	40	3.49	6 fő - 33%	2 fő - 11%	10 fő - 56%
16 évesek	38	38	38	0.00	35	35	35	0.00	2 fő - 100%		

Összesen: 20 % 23 % 57 %

VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

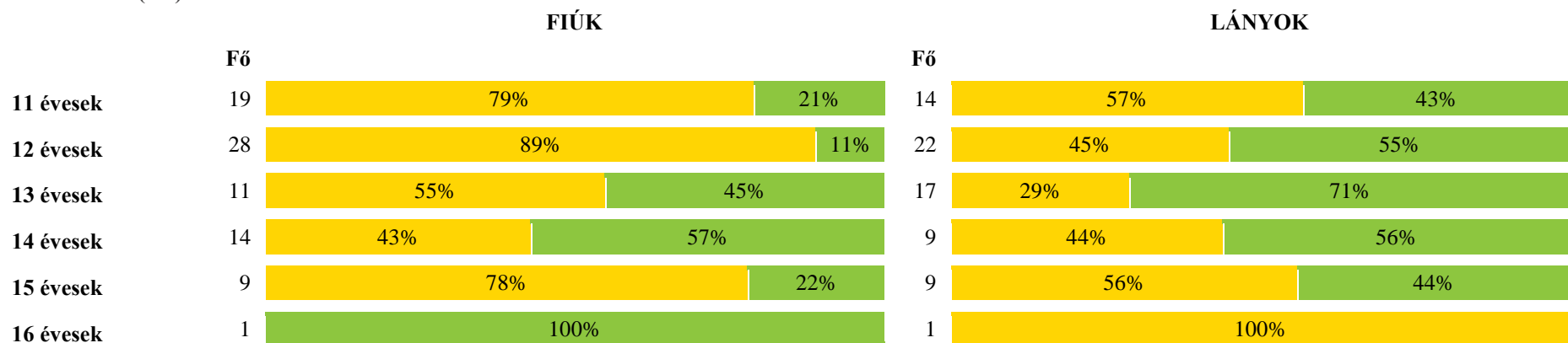
Ütemezett hasizom (db)

	FIÚK		LÁNYOK	
	Fő	%	Fő	%
11 évesek	19	100%	15	7%
12 évesek	29	3%	23	4%
13 évesek	12	100%	20	100%
14 évesek	14	7%	11	100%
15 évesek	9	100%	9	100%
16 évesek	1	100%	1	100%

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	23	60	37	12.65	12	60	35	14.20	1 fő - 3%	33 fő - 97%
12 évesek	10	68	40	17.49	16	70	35	17.38	2 fő - 4%	50 fő - 96%
13 évesek	23	80	55	16.09	20	80	54	19.88		32 fő - 100%
14 évesek	19	80	58	20.02	40	80	62	16.45	1 fő - 4%	24 fő - 96%
15 évesek	54	80	73	10.50	40	80	67	15.03		18 fő - 100%
16 évesek	60	60	60	0.00	80	80	80	0.00		2 fő - 100%

Összesen: 2 % 98 %

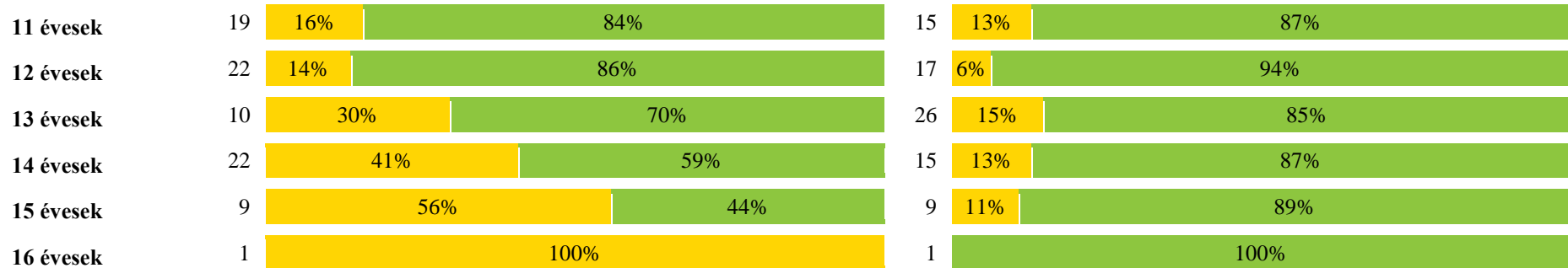
Törzsemelés (cm)



	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	8	29	16	6.14	2	26	18	7.54	23 fő - 70%	10 fő - 30%
12 évesek	3	30	15	6.07	3	30	20	9.28	35 fő - 70%	15 fő - 30%
13 évesek	11	29	20	5.99	4	30	23	6.13	11 fő - 39%	17 fő - 61%
14 évesek	15	29	23	3.91	16	30	23	4.07	10 fő - 43%	13 fő - 57%
15 évesek	12	24	19	3.40	17	27	22	3.30	12 fő - 67%	6 fő - 33%
16 évesek	23	23	23	0.00	22	22	22	0.00	1 fő - 50%	1 fő - 50%
Összesen:									60 %	40 %

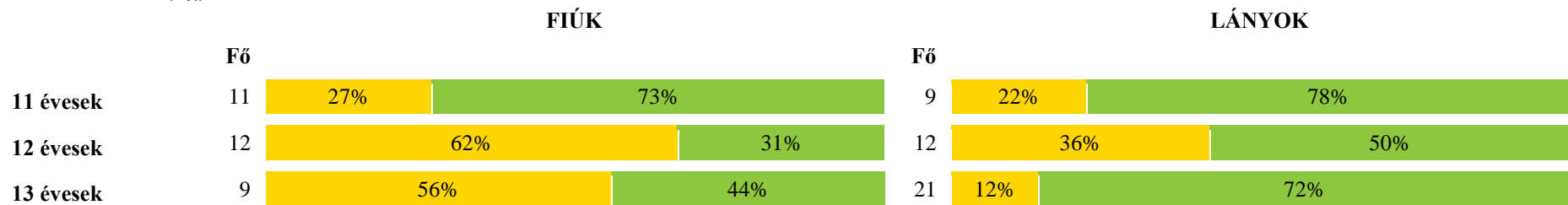
Ütemezett fekvőtámasz (db)

	FIÚK	LÁNYOK
Fő		Fő



	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	2	31	19	8.05	5	30	18	7.68	5 fő - 15%	29 fő - 85%
12 évesek	5	30	18	8.56	8	33	19	8.01	4 fő - 10%	35 fő - 90%
13 évesek	0	33	18	10.45	0	37	16	10.10	7 fő - 19%	29 fő - 81%
14 évesek	3	25	15	6.54	0	30	14	7.60	11 fő - 30%	26 fő - 70%
15 évesek	7	30	16	6.56	6	20	12	4.21	6 fő - 33%	12 fő - 67%
16 évesek	12	12	12	0.00	12	12	12	0.00	1 fő - 50%	1 fő - 50%
Összesen:									20 %	80 %

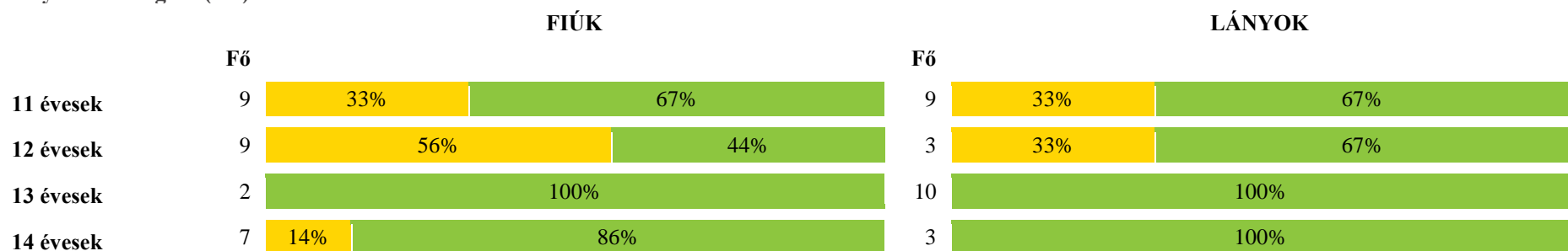
Kézi szorítóerő (kg)





	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	14	31	22	4.51	18	31	22	4.28	5 fő - 25%	15 fő - 75%
12 évesek	14	31	22	4.04	14	32	23	5.48	13 fő - 48%	11 fő - 41%
13 évesek	21	33	27	3.26	14	37	26	5.31	8 fő - 24%	22 fő - 65%
14 évesek	18	40	31	6.21	20	50	30	7.53	7 fő - 20%	25 fő - 71%
15 évesek	22	41	32	6.76	20	42	31	6.50	3 fő - 17%	11 fő - 61%
16 évesek	31	31	31	0.00	36	36	36	0.00	1 fő - 50%	1 fő - 50%
Összesen:									30 %	70 %

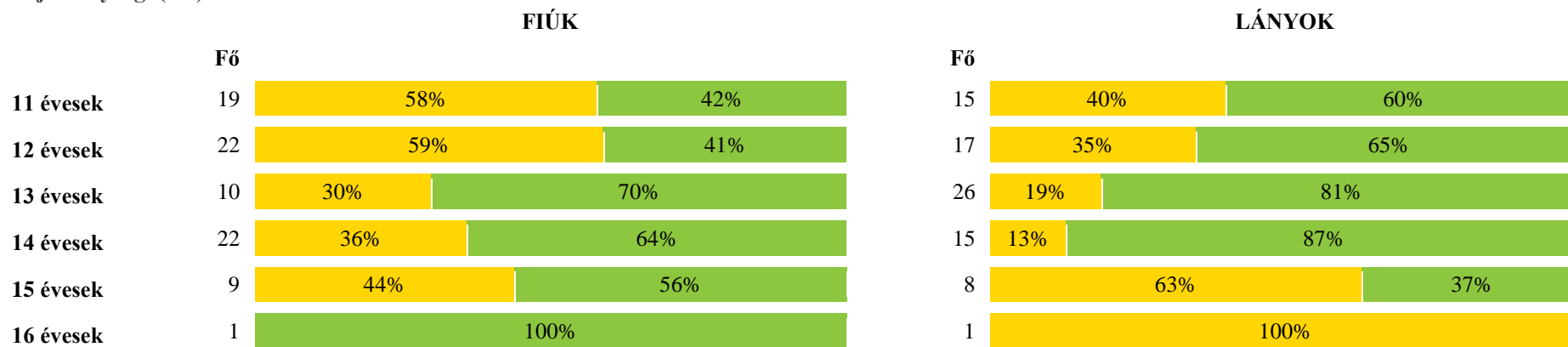
Helyből távolugrás (cm)



	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	114	161	139	14.45	110	156	132	16.66	6 fő - 33%	12 fő - 67%
12 évesek	91	150	130	17.49	131	150	139	8.04	6 fő - 50%	6 fő - 50%
13 évesek	170	200	185	15.00	155	210	189	16.18		12 fő - 100%
14 évesek	156	220	191	22.08	155	215	182	24.94	1 fő - 10%	9 fő - 90%
Összesen:									25 %	75 %

HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági (cm)



	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	2	43	22	11.19	5	41	28	8.53	17 fő - 50%	17 fő - 50%
12 évesek	4	35	20	8.13	8	47	30	11.05	19 fő - 49%	20 fő - 51%

13 évesek	10	48	28	12.55	9	53	35	11.93	8 fő - 22%	28 fő - 78%
14 évesek	0	44	26	12.11	11	49	32	9.25	10 fő - 27%	27 fő - 73%
15 évesek	2	41	20	12.73	14	43	27	8.02	9 fő - 53%	8 fő - 47%
16 évesek	36	36	36	0.00	18	18	18	0.00	1 fő - 50%	1 fő - 50%
Összesen:									39 %	61 %

Egészségzónák magyarázata

Fokozott fejlesztés szükséges

Fejlesztés szükséges

Egészségzóna

