

Létszám: 267 / 137 fiú, 130 lány

Tanév: 2021/2022

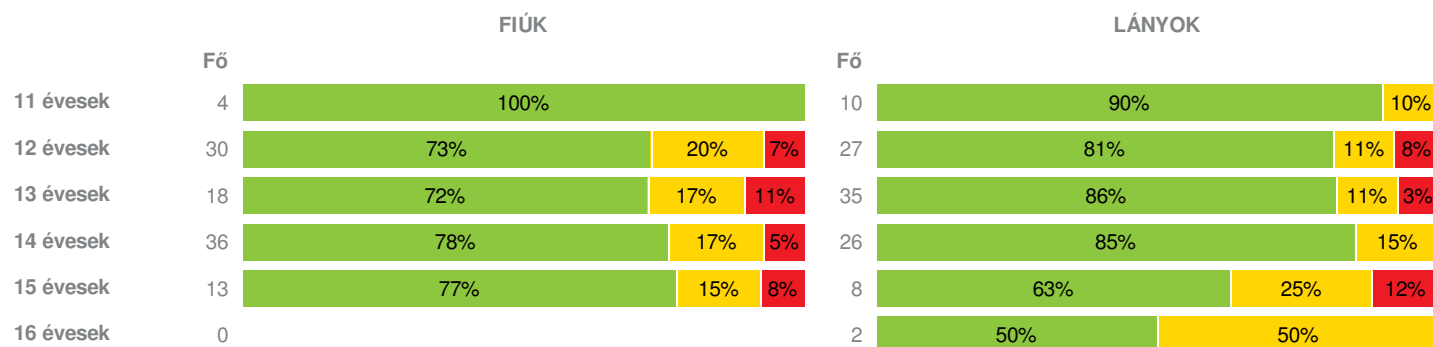
Adatfeltöltöttségi állapot: 49,62 %

Nyomtatás dátuma: 2022.05.30 13:56:59

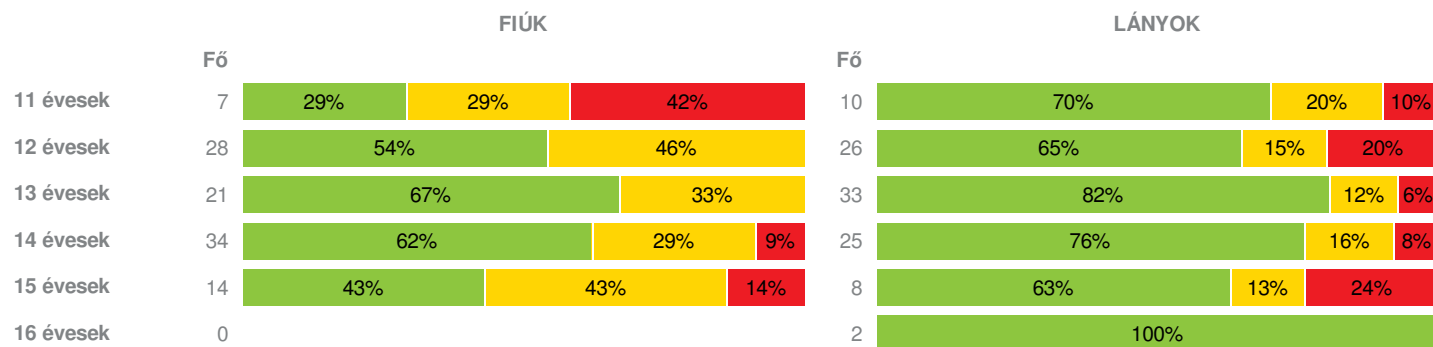


INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ

TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

 Testtömegindex (BMI: kg/m²)


Testzsírszázalék (TZS %)



AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL

 Állóképességi ingafutás teszt (VO_{2max}: ml/kg/min)

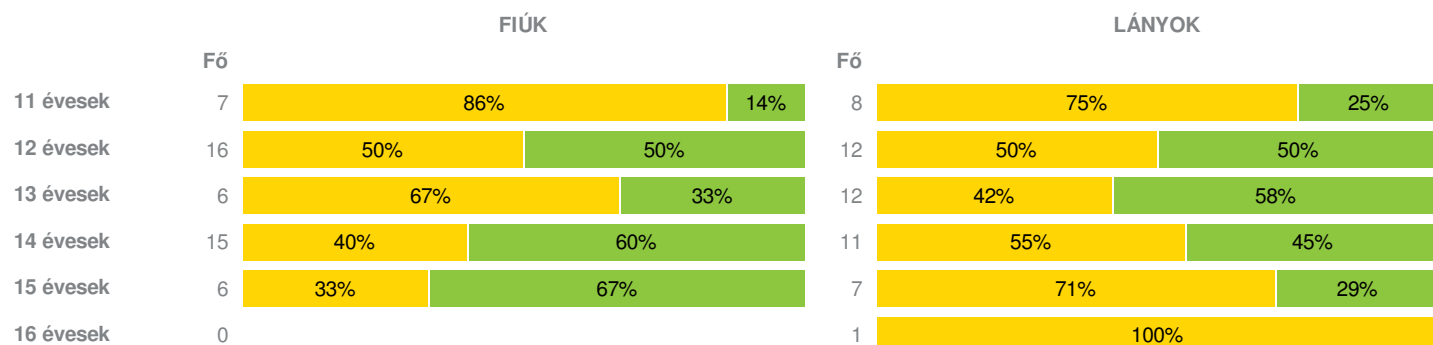
FIÚK		LÁNYOK	
Fő		Fő	

VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

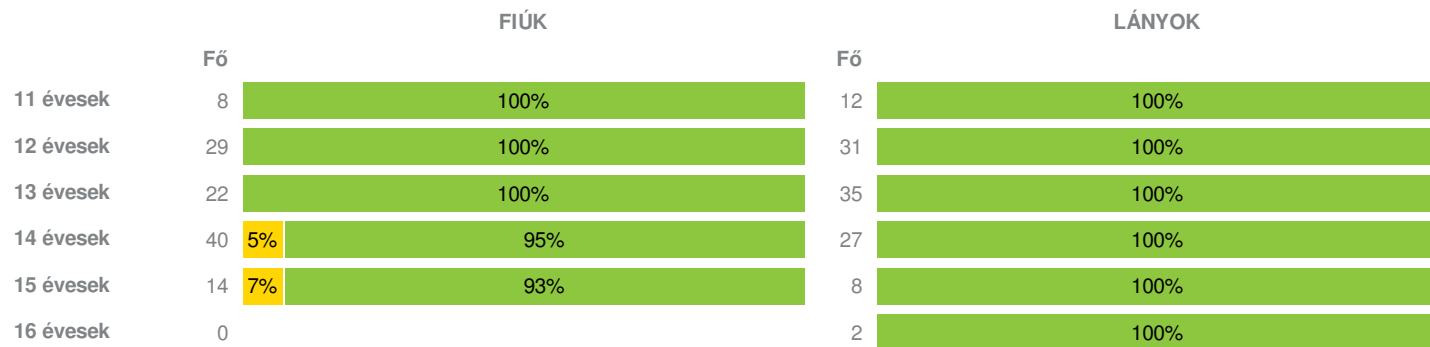
Ütemezett hasizom teszt (db)

FIÚK		LÁNYOK	
Fő		Fő	

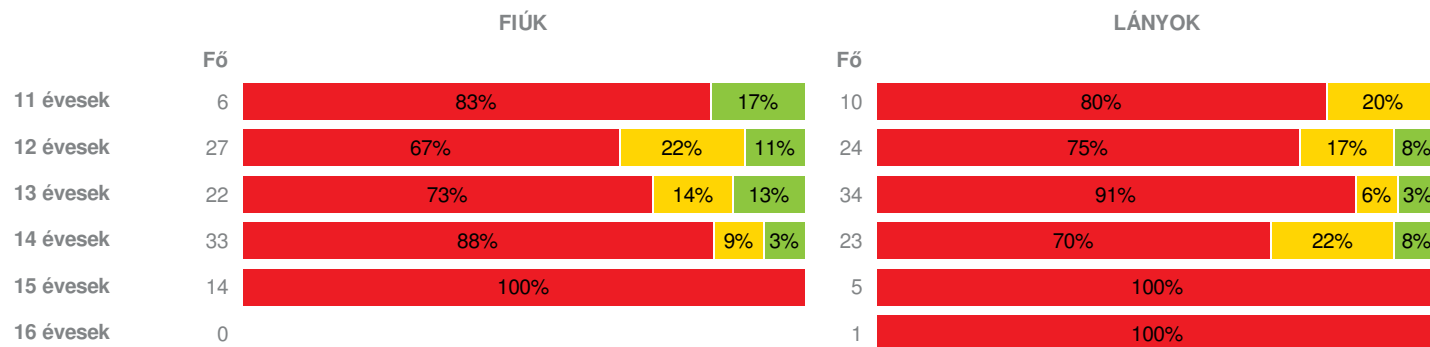
Törzsemelés teszt (cm)



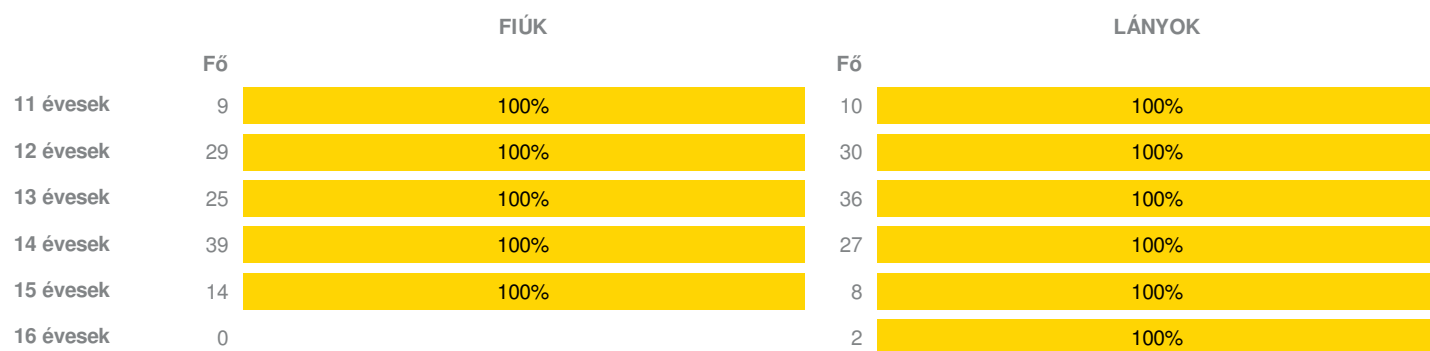
Ütemezett fekvőtámasz teszt (db)



Kézi szorítóerő mérése (kg)

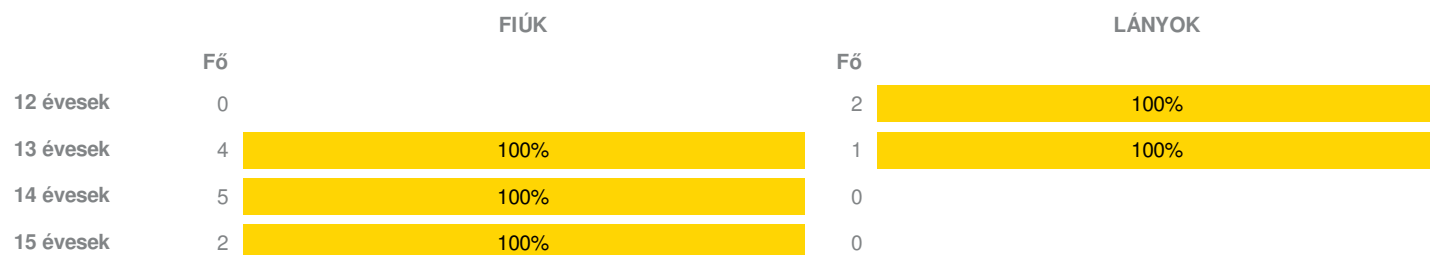


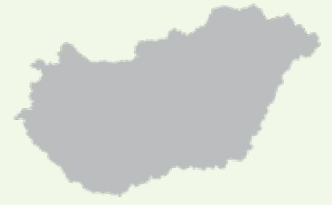
Helyből távolugrás teszt (cm)



HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági teszt (cm)





INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ

TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

Testtömegindex (BMI: kg/m²)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
11 évesek	7.17	17.71	12.23	3.77	6.98	22.76	13.85	5.96		1 fő - 7%	13 fő - 93%
12 évesek	7.06	26.97	17.62	5.31	6.88	28.65	17.54	5.73	4 fő - 7%	9 fő - 16%	44 fő - 77%
13 évesek	17.38	28.82	21.35	3.39	8.48	27.72	19.92	3.28	3 fő - 6%	7 fő - 13%	43 fő - 81%
14 évesek	14.99	36.81	20.45	4.39	10.22	26.53	19.79	3.16	2 fő - 3%	10 fő - 16%	50 fő - 81%
15 évesek	14.10	35.12	20.14	5.33	16.42	30.23	21.59	4.20	2 fő - 10%	4 fő - 19%	15 fő - 71%
16 évesek					19.06	24.58	21.82	2.76		1 fő - 50%	1 fő - 50%
Összesen:									0 %	0 %	0 %

Testzsír százalék (TZS %)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
11 évesek	9.00	39.60	28.70	10.17	9.90	33.30	20.21	7.34	4 fő - 23%	4 fő - 24%	9 fő - 53%
12 évesek	8.50	33.00	21.63	7.30	11.70	38.30	24.08	7.85	5 fő - 10%	17 fő - 31%	32 fő - 59%
13 évesek	7.50	33.10	19.55	7.63	11.70	38.00	22.92	6.64	2 fő - 4%	11 fő - 20%	41 fő - 76%
14 évesek	5.70	36.80	20.51	8.47	9.00	40.00	23.34	7.88	5 fő - 8%	14 fő - 24%	40 fő - 68%
15 évesek	7.80	46.00	24.16	11.15	21.50	42.00	28.58	7.84	4 fő - 18%	7 fő - 32%	11 fő - 50%
16 évesek					19.10	24.60	21.85	2.75			2 fő - 100%
Összesen:									0 %	0 %	0 %

AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL

Állóképességi ingafutás teszt (VO_{2max}: ml/kg/min)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
Összesen:									0 %	0 %

VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

Ütemezett hasizom teszt (db)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
Összesen:									0 %	0 %

Törzsemelés teszt (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	10.00	23.00	16.71	4.95	3.00	29.00	18.25	8.45	12 fő - 80%	3 fő - 20%
12 évesek	13.00	27.00	20.94	4.70	4.00	29.00	19.90	7.89	14 fő - 50%	14 fő - 50%
13 évesek	8.00	30.00	19.33	7.48	18.00	30.00	24.33	4.40	9 fő - 50%	9 fő - 50%

14 évesek	8.00	30.00	22.47	6.55	16.00	29.00	22.82	4.67	12 fő - 46%	14 fő - 54%
15 évesek	11.00	30.00	24.00	6.35	12.00	30.00	19.86	6.15	7 fő - 54%	6 fő - 46%
16 évesek					10.00	10.00	10.00	0.00	1 fő - 100%	

Összesen: 0 % 0 %

Ütemezett fekvőtámasz teszt (db)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	15.00	35.00	23.50	6.20	10.00	24.00	18.25	3.88		20 fő - 100%
12 évesek	10.00	37.00	22.34	6.02	14.00	41.00	25.39	6.65		60 fő - 100%
13 évesek	10.00	30.00	23.82	4.65	15.00	38.00	23.89	6.10		57 fő - 100%
14 évesek	10.00	36.00	24.33	5.67	12.00	36.00	25.04	7.02	2 fő - 3%	65 fő - 97%
15 évesek	14.00	34.00	25.36	5.46	18.00	34.00	29.00	4.97	1 fő - 5%	21 fő - 95%
16 évesek					25.00	34.00	29.50	4.50		2 fő - 100%

Összesen: 0 % 0 %

Kézi szorítóerő mérése (kg)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
11 évesek	4.00	26.00	12.50	6.83	1.00	19.00	9.10	5.61	13 fő - 81%	2 fő - 13%	1 fő - 6%
12 évesek	3.00	34.00	14.78	7.44	3.00	20.00	12.13	5.52	36 fő - 71%	10 fő - 20%	5 fő - 10%
13 évesek	1.00	32.00	15.18	8.89	1.00	25.00	10.65	5.37	47 fő - 84%	5 fő - 9%	4 fő - 7%
14 évesek	1.00	38.00	14.39	8.29	1.00	30.00	14.39	7.82	45 fő - 80%	8 fő - 14%	3 fő - 5%
15 évesek	1.00	24.00	9.93	5.79	2.00	20.00	7.80	6.94	19 fő - 100%		
16 évesek					14.00	14.00	14.00	0.00	1 fő - 100%		

Összesen: 0 % 0 % 0 %

Helyből távolugrás teszt (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	10.00	28.00	19.33	5.77	26.00	42.00	31.70	4.47		19 fő - 100%
12 évesek	15.00	45.00	27.83	8.03	10.00	44.00	29.63	8.14		59 fő - 100%
13 évesek	11.00	50.00	24.76	8.48	7.00	50.00	30.00	10.77		61 fő - 100%
14 évesek	3.00	80.00	28.21	18.36	1.00	80.00	30.52	14.45		66 fő - 100%
15 évesek	12.00	70.00	28.64	15.07	17.00	70.00	35.88	17.03		22 fő - 100%
16 évesek					20.00	41.00	30.50	10.50		2 fő - 100%

Összesen: 0 % 0 %

HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági teszt (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
12 évesek					12.00	14.00	13.00	1.00	2 fő - 100%	
13 évesek	6.50	14.50	12.00	3.22	10.00	10.00	10.00	0.00	5 fő - 100%	
14 évesek	12.00	14.50	13.30	0.81					5 fő - 100%	
15 évesek	11.00	12.00	11.50	0.50					2 fő - 100%	

Összesen: 0 % 0 %